



# 令和7年度 応急手当講習会のご案内

松本広域消防局

📌 下記の日程で開催するほか、受講者が10名以上いる場合は職場や町会等での出前講習も実施しています。

📌 応急手当講習会の申し込みや問い合わせは、お近くの消防署または松本広域消防局までお気軽にご連絡ください。



## ◆上級救命講習（8時間）

令和7年	5月17日（土）	主催：丸の内消防署
	7月19日（土）	主催：麻績消防署
	8月23日（土）	主催：安曇出張所
	9月9日（火）	主催：神林出張所
	11月1日（土）	主催：塩尻消防署
	12月13日（土）	主催：豊科消防署
令和8年	2月21日（土）	主催：渚消防署
	3月14日（土）	主催：本郷消防署

### 上級救命講習とは？

8時間の講習で、普通救命講習Ⅰ・Ⅲに加え、具合の悪い人の管理方法や、骨折、やけど等の対応、身の回りの物を使った搬送方法など含まれており、修了証が交付されます。

## ◆普通救命講習Ⅰ（3時間）

令和7年	5月16日（金）	主催：梓川消防署
	6月28日（土）	主催：芳川消防署
	8月3日（日）	主催：穂高消防署
	9月28日（日）	主催：山辺出張所
	10月25日（土）	主催：山形消防署
	12月6日（土）	主催：明科消防署
令和8年	1月17日（土）	主催：庄内出張所
	3月8日（日）	主催：広丘消防署

### 普通救命講習Ⅰとは？

3時間の講習で、成人に対する心肺蘇生法やAEDの使い方、応急手当を中心とした講習会で、修了証が交付されます。  
(Ⅱ、Ⅲとは？ ⇒ 裏面をご覧ください!)

## ◆応急手当普及員養成講習（3日間）

※主催：松本広域消防局



### ◇1回（会場：塩尻消防署）

令和7年 6月27日（金）から  
6月29日（日）まで

### ◇第2回（会場：塩尻消防署）

令和8年 1月7日（水）から  
1月9日（金）まで

### ◇再講習会（会場：渚消防署）

令和7年 5月30日（金）

### 応急手当普及員とは？

お勤めの職場や、お住いの町会等で実施する応急手当講習会に消防職員と一緒に指導できる方です。

◇養成講習会は3日間で、認定証が交付されます。  
(3年間の有効)

◇再講習は、認定者を対象に実施するもので、3時間の講習で3年間延長となります。  
(普通救命講習受講でも再認定が可能です。)

「講習会は受りたいけど、時間に制約がある！」というとき  
講習時間を**分割、短縮**して心肺蘇生法が学べるコースがあります！

#### ◆e-ラーニングを活用した応急手当WEB講習

パソコン等を利用し、映像を見ながら心肺蘇生とAEDの活用について学ぶことができ、WEB講習の最後に実施する修了テストに8割以上正解すると「WEB講習受講証明書」が発行されます。

事業所等で行う救命講習については、事前に受講者全員の「WEB講習受講証明書」の提出があれば講習時間を短縮することができます。

【普通救命講習：3時間→2時間、上級救命講習：8時間→6時間】

※松本広域消防局及び消防署所が主催する救命講習会では、受講時間の短縮は行っていません。

#### ◆救急入門コース（90分間）

小学校中・高学年（概ね10歳）以上で、時間に制約があり普通救命講習Ⅰの受講ができない方を対象に、胸骨圧迫とAEDの使用方法が中心の講習会です。

※中学生を対象に、受講後1年以内の実技講習（2時間）を受講いただくと、普通救命講習Ⅰの修了証が交付されます。

#### ◇松本広域消防局が行う応急手当講習一覧



講習会種別	時間	内容	備考
普通救命講習Ⅰ	3時間	成人に対する心肺蘇生法と応急手当	修了証交付
普通救命講習Ⅱ	4時間	業務の内容等から一定頻度で心停止の対応をすることが期待される方に対する講習会	修了証交付
普通救命講習Ⅲ	3時間	小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法と応急手当	修了証交付
上級救命講習	8時間	上の普通救命講習Ⅰ・Ⅲに加え、具合の悪い人の管理方法や、骨折、やけど等の対応、身の回りの物を使った搬送方法等を含む講習会	修了証交付
救急入門コース	90分	概ね10歳以上を対象に、心肺蘇生法とAEDの使用方法が中心の講習会	参加証交付

※中学生以上に修了証が交付されます。

#### ◇お問い合わせ先一覧（市外局番 0263）



消防局警防課	電話 25-1699	塩尻消防署	電話・FAX 54-0119
	FAX 25-3987	広丘消防署	電話・FAX 54-3010
丸の内消防署	電話・FAX 35-2411	豊科消防署	電話・FAX 72-3145
庄内出張所	電話・FAX 25-0669	梓川消防署	電話・FAX 78-2090
芳川消防署	電話・FAX 58-4322	安曇出張所	電話・FAX 94-2662
神林出張所	電話・FAX 86-0119	穂高消防署	電話・FAX 82-3262
渚消防署	電話・FAX 25-3988	麻績消防署	電話・FAX 67-2992
本郷消防署	電話・FAX 46-2700	明科消防署	電話・FAX 62-2992
山辺出張所	電話・FAX 35-8185	山形消防署	電話・FAX 98-4455